

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора КГБУ СО
«КПСОН «Ирбейский»
А.В. Александрова
« 10 » 2021 г.



**Программа выездного клуба для пожилых людей и людей с ОВЗ «Добрые
встречи»**

Актуальность

Одной из основных проблем в пожилом возрасте и людей с ОВЗ является проблема общения, которую более точно можно сформулировать как «проблему одиночества». Многие пожилые люди после выхода на пенсию теряют привычный круг общения, связанный с профессиональной деятельностью, замыкаются в себе. Состояние дезадаптации людей связано с неудовлетворенностью потребности в признании, в результате чего люди испытывают чувство одиночества. Все вышеперечисленные проблемы пожилых граждан и людей с ОВЗ затрудняют их полноценное существование, снижают их социальные контакты, культурно-досуговое участие и ведут к отчуждению от общества и семьи. В связи с этим стало необходимым и целесообразным разработать программу выездного клуба для пожилых людей и людей с ОВЗ «Добрые встречи». Который, будет способствовать включению пожилых людей и инвалидов в социальную активность, поможет им почувствовать востребованность в обществе, осознать свою уникальность, значимость вне выполнявшейся ими профессиональной роли, что будет способствовать возникновению потребности в самореализации личности в новых для нее условиях.

Цели, задачи программы

Цель программы: организация социально-консультативной помощи гражданам пожилого возраста, их творческого общения, направленных на их адаптацию в обществе и повышение жизненной активности.

Задачи:

- социально-консультативная помощь гражданам пожилого возраста и людям с ОВЗ.
- организация культурного досуга пенсионеров и инвалидов.
- пропаганда позитивной роли пожилых людей и инвалидов в обществе.
- улучшение эмоционального состояния и самореализация творческих способностей пожилых людей и людей с ОВЗ.

Участники: граждане пожилого возраста – мужчины старше 55 лет и женщины старше 50 лет, люди с ОВЗ.

Количество участников: 8-20 человек с территории.

Длительность действия программы: программа рассчитана на 12 месяцев.

Заседание клуба проводится 1 раз в квартал.

Содержание программы

Программа состоит из двух основных блоков: социально-консультативный, культурно-познавательный.

Социально-консультативный:

- а) психологических консультаций;
- б) предоставление практических советов по профилактике заболеваний.

Культурно-познавательный: а) проведение мастер-классов, викторин, театр-экспромт, конкурсов.

Тематический план программы

№	Мероприятия	Ответственные	Дата
1	Как справиться с возрастным кризисом. Мастер-класс. Мыловарение. Способы регуляции эмоциональных состояний.	Специалисты социально-реабилитационного отделения	Февраль
2	Движения против старения. Мастер-класс. Квиллинг. Психологическая игра.	Специалисты социально-реабилитационного отделения	Май
3	Правильная организация сна и отдыха. Тест проективный «Рисунок дерева» Мастер-класс. Декупаж.	Специалисты социально-реабилитационного отделения	Сентябрь
4	Упражнение для гимнастики мозга «Кнопки мозга» Панические атаки: правила игры Мастер-класс. Соленое тесто	Специалисты социально-реабилитационного отделения	Ноябрь