

УТВЕРЖДАЮ



КГБУ СО «КЦСОН
«Ирбейский»»
и.о. Директора
А.В. Александрова
«10» января 2022г.

**Программа клуба социальной
направленности культурно-досуговой
занятости граждан пожилого возраста
«Активное долголетие».**

Пояснительная записка.

Люди, достигшие пожилого возраста, нуждаются в общении, в реализации своего нерастраченного жизненного потенциала, творческих возможностей. Жизнь пожилых людей – это не только удовлетворение материальных потребностей, но и полноценное существование, которое предполагает удовлетворение социальных и духовных потребностей. Социально-культурная деятельность является одним из способов адаптации пожилых людей, в процессе которой удовлетворяются духовные потребности и реализуются творческие способности. Такая деятельность положительно влияет на социально-психологическое состояние людей пожилого возраста. В современном мире возникает острая необходимость организации досуга и отдыха лиц пожилого возраста.

Активное взаимодействие с окружающими, общение, расширение социально-культурных контактов – одно из условий достойной жизни. Досуг и отдых являются важными в жизни людей пожилого возраста, особенно, когда их участие в трудовой деятельности затруднено. Досуг должен быть направлен на ускорение развития внутренних психологических процессов людей пожилого возраста, создание жизненного тонуса и смысла. Человек живет в рамках той социально-культурной среды, в которой проходит его жизнь. Ценность значения культуры создают условия восстановления социальных связей личности и общества, развивая механизмы повторной социализации средствами культурно-досуговых мероприятий.

Культурные запросы населения старшего возраста учитываются в меньшей степени. Поэтому, с целью содействия в решении психосоциальных проблем пожилого возраста мы разработали социальную программу «Активное долголетие», которая охватывает ряд направлений по интересам, и проводится в форме клуба.

Работа клуба по интересам для пожилых людей направлена на то, чтобы предоставить возможность пенсионерам приятно проводить время, пробуждать у них новые интересы, создавать условия для общения, удовлетворения культурно-просветительной потребности. Благодаря этому, пожилые люди получают возможность участвовать в интересных мероприятиях. Как правило, клуб пожилого человека организует мероприятия раз в неделю. Продолжительность и частота встреч членов клуба зависит от пожеланий самих пожилых людей.

Организация клуба для пожилого человека является проявлением заботы о людях старшего поколения. Предлагается несколько видов и форм деятельности, благодаря которым отдельные люди объединяются в коллектив, забывают о своём одиночестве, общаясь друг с другом.

Цель: Создание клуба, который позволит гражданам пожилого возраста расширить круг общения и друзей, проводить время с удовольствием и пользой, развиваться, получать поддержку и помощь, вести жизнерадостную и полноценную жизнь.

Задачи Программы:

- активизация жизненного потенциала пожилых людей посредством организации их культурного досуга, вовлечения в клубную деятельность;
- вовлечение пожилых людей в организацию работы социальных клубов и кружков, создание условий для раскрытия их творческого потенциала, привлечения самих пожилых людей к самореализации, к участию в разработке и проведению мероприятий;
- привлечение внимания общества (органов местной власти, общественных организаций, учреждений социальной направленности, спонсоров) к проблемам людей старшего поколения и их решению, и сотрудничеству с ними в организации работы социальных клубов;
- пропагандировать здоровый образ жизни и семейные ценности.

Участники:

- специалисты по социальной работе;
- специалисты по уходу за пожилыми людьми;
- работники культуры и спорта;
- специалисты учреждений социальной сферы, здравоохранения, образования;
- СМИ и общественные благотворительные фонды, спонсоры и волонтеры.

Деятельность специалиста в рамках реализации Программы «Активное долголетие»:

В рамках реализации Программы «Активное долголетие» планируем решить ряд проблем граждан пожилого возраста, а именно удовлетворения их духовных потребностей и оказания социально-психологической помощи, направленной на защиту прав и интересов, психологическую поддержку и повышение жизненной активности, для организации досуга пожилых людей.

Деятельность специалистов связана с физическими нагрузками и психическим напряжением. Она требует постоянного самообразования и углубления знаний, изучения опыта коллег.

Из социологического опроса выявлено, что 82% из всех опрошенных граждан пожилого возраста вообще не имеют увлечений и не могут организовать свое свободное время. Проанализировав полученные данные, было выявлено, что люди пожилого возраста заинтересованы в обучении работе с компьютерами, освоением техник прикладного искусства и рукоделия, кулинарии, основам финансовой грамотности.

Используя полученную информацию при создании программы, был сделан вывод, что реализация Программа «Активное долголетие» важное и полезное дело помогать пожилым людям, быть востребованными обществом, реализовать свой творческий и личный потенциал.

Клуб предполагает охватить различные направления, тематика которых, будет определяется в ходе предварительного анкетирования, ежеквартально будет проводится повторное анкетирование с целью отслеживания процента

актуальности потребности или определения новых направлений. Специалист разрабатывает план мероприятий на год по результатам анкетирования и с учётом индивидуальных потребностей членов клуба, план будет предусматривать ежеквартальную модернизацию и утверждение.

Формы работы:

- оздоровительные и познавательные экскурсии;
- ритмика;
- встречи, беседы, тематические мероприятия;
- КВЕСТ/КВИЗ игры;
- познавательные, праздничные программы;
- выставки, конкурсы;
- участие в акциях, мастер-классах по освоению различных техник прикладного и дизайнерского направления;
- применение ряда терапевтических форм воздействия на внутреннее психо-эмоциональное состояние участников;
- консультирование, анкетирование;
- доклады, выступления, свободные дискуссии членов клуба и специально приглашённых гостей (общественных деятелей, интересных творческих людей, специалистов различных ведомств);
- просмотр и обсуждение фильмов, телепередач.

Ожидаемые результаты при реализации Программы и её перспективы.

В рамках реализации Программы «Активное долголетие» планируем решить ряд проблем, а именно:

- системно работать над социализацией, ростом жизненного потенциала пожилых людей, посредством организации их культурного досуга, вовлечения в клубную деятельность;
- создание условий для раскрытия их имеющихся творческих возможностей и предоставлению возможности приобрести новые навыки умения для организации свободного времени с максимальной пользой;
- привлечения самих граждан пожилого возраста к самоорганизации, к участию в разработке и проведению мероприятий, оказанию помощи и поддержки пожилым людям.

А так же мы предлагаем поработать над укреплением здоровья старшего поколения, повысить их социальный статус и общественную значимость, уровень патриотического воспитания молодёжи на примерах старшего поколения, сплочению коллектива участников клуба.

Результативность проекта оценивается по следующим показателям:

- количество пенсионеров, принимающих участие в клубных направлениях;
- количество положительных отзывов о проекте;
- общий рост, реализуемых направлений деятельности.

В рамках мониторинга эффективности данной программы можно также провести анкетирование среди граждан пожилого возраста об их дальнейших планах на будущее. Работа клуба и расширение спектра направлений, охватываемых — досугово-культурной деятельностью, — позволит — данной целевой аудитории активно включиться в общественную жизнь района, жизнь пожилых людей станет более насыщенной и интересной.

Следовательно, организация систематической работы клуба позволит внедрять в работу новые методы социального обслуживания, улучшать качество предоставляемых услуг.

Приходится признать, что общество осознает необходимость подобных мер, поскольку нельзя допустить, чтобы человек на склоне лет остался в одиночестве, без общения с другими людьми, а клубы по интересам — хорошее противоядие от этих негативных явлений.

Мы уверены, что в ходе реализации Программы «Активное долголетие» мы сможем показать и доказать, что данный возраст воистину является «золотым».

Таким образом, подводя итоги, необходимо отметить, что клуб — это не просто клуб, где собираются пенсионеры, это душа, уют, и домашнее тепло, которое они дарят друг другу. Человеческое общение является одним из самых дорогих и желанных удовольствий, которого постоянно не хватает.

Начало реализации Программы: январь 2022 года.

Срок выполнения Программы: не ограничен.