

Заведующему СРО для граждан пожилого
возраста и инвалидов, детей и лиц с ОВЗ

О.В. Сержиной
«18» 01 2022г.

**Тематический план на год «Школа родственного ухода»
2022г**

Социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и
инвалидов, детей и лиц с ограниченными возможностями

№	Мероприятия	Ответственный	Сроки
1.	1. Рациональное питание в пожилом возрасте. 2. «Основы геронтологии и гериатрии»	Специалист по комплексной реабилитации психолог	январь
2.	1. Движение –залог здоровья и долголетия 2. «Особенности общения с гражданами пожилого возраста»	Специалист по комплексной реабилитации психолог	февраль
3.	1. Инсульт причины, симптомы, методы лечения и профилактики 2. «Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания. Соблюдение достоинства подопечного и ухаживающего »	Специалист по комплексной реабилитации психолог	март
4.	1. Использование ТСР имеющих группу инвалидности. Роль и значимость средств реабилитации предметов ухода за больным. 2. Правила этикета при общении с пожилыми людьми и инвалидами	Специалист по комплексной реабилитации психолог	апрель
5.	Двигательная активность лиц пожилого возраста, оказание помощи при перемещении в	Специалист по комплексной реабилитации	май

	<p>пространстве</p> <p>2. «Приемы и методы саморегуляции » лица, осуществляющего уход»</p>	психолог	'
6.	<p>1. Пальчиковая гимнастика для улучшения памяти у пожилых.</p> <p>2. «Профилактика синдрома эмоционального выгорания при уходе за лежачими больными»</p>	<p>Специалист по комплексной реабилитации</p> <p>психолог</p>	июнь
7.	<p>1. Правильный уход в пожилом возрасте организация сна и отдыха.</p> <p>2. «Методы и приемы преодоления депрессивных состояний у лиц, осуществляющих уход »</p>	<p>Специалист по комплексной реабилитации</p> <p>психолог</p>	июль
8.	<p>1. Гигиена и самогигиена в пожилом возрасте.</p> <p>2. «Методы оказания помощи по нормализации эмоциональной устойчивости »</p>	<p>Специалист по комплексной реабилитации</p> <p>психолог</p>	август
9.	<p>1. Лекция на тему «Разница между личностным кризом пожилых лет у мужчин и женщин»</p> <p>2. «Особенности ухода за больным с деменцией. Основные симптомы и признаки. Стадии болезни. Особенности поведения и общения. Агрессивное поведение »</p>	<p>Специалист по комплексной реабилитации</p> <p>психолог</p>	сентябрь
10.	<p>1. Движение против старения. Какие нагрузки продлевают нам</p>	Специалист по комплексной	октябрь

	жизнь. 2. Психологические особенности пожилого возраста	реабилитации психолог	
11.	1. Лекция на тему «Как справиться с кризисом преклонного возраста- основные принципы» 2. Прослушивание лекций в Онлайн формате	Специалист по комплексной реабилитации психолог	ноябрь

Специалист по комплексной реабилитации



Л.Е. Ларионова